

SKI ACROBATIQUE. Vrilles et périlleux en tout genre pour une équipe de Suisse ambitieuse

Evelyne Leu se mouille



EVELYNE LEU
Née le 7 juillet 1976, à Bottmingen, elle vit à Mettmenstetten (ZH). Célibataire, cette mécanicienne-électricienne de profession compte 19 podiums (8 succès) pour 102 départs en Coupe du monde. Championne olympique en 2006 à Turin, elle compte aussi à son palmarès une médaille d'argent obtenue à l'occasion des championnats du monde 2005.
■ www.evelynleu.ch

Avant de retrouver la neige, Evelyne Leu multiplie les full-full-full avec atterrissage... dans l'eau.

CAMP D'ENTRAÎNEMENT

Dans son jardin de la campagne zurichoise, la championne olympique en titre aligne les sauts de préparation

METTMENSTETTEN

Textes: Laurent Guyot

Photos: Claude Anhoecq

laurent.guyot@edipresse.ch

Derniers arrivés à l'heure du repas de midi, les membres du ski-club de Villars-sur-Glâne masquent difficilement leur surprise. Applaudissent sans réserve à sa sortie de l'eau Evelyne Leu pour l'ultime full-full-full (triple saut périlleux avec vrilles) d'entraînement réussi. A 32 ans, la championne olympique de saut acrobatique, sacrée en 2006 à Turin, leur adresse un geste

amical. Redonne à ses skis leur profil original tout en écoutant Michel Roth, l'entraîneur national, commenter son exercice. Une scène qui se répète inlassablement entre les mois de mai et de novembre dans la campagne zurichoise. A deux pas de la route cantonale reliant Zoug à Zurich, le centre d'entraînement Jumpin (www.jumpin.ch), bâti au lendemain de la médaille d'or, olympique elle aussi, décrochée lors des JO 1994 de Lillehammer par Sonny Schönbächler, propose des conditions idéales avec une fosse d'eau pour 5 tremplins, 2 plongeurs et autres trampolines. Evelyne Leu le confirme. «J'habite à moins de 500 mètres d'ici. Ma prome-

nade matinale me permet d'arriver sur mon lieu d'entraînement. C'est l'idéal

pour se préparer et surtout améliorer ma technique en vue de la saison prochaine tant pour la Coupe du monde que pour les Mondiaux prévus au Japon. Je veux oublier la saison passée marquée par un seul succès obtenu à Davos. Je dois absolument améliorer mes réceptions si je veux de nouveau tutoyer les meilleures. Avec des podiums susceptibles de me mettre en confiance avant les JO 2010 à Vancouver où je défendrai mon titre. J'y pense déjà car le temps passe vite. Les vacances? J'y songerai au printemps. Là, je veux mettre tous les atouts de mon côté avant de retrouver la neige à compter du mois de novembre. Tomber dans l'eau limite les risques de blessures. Ici, ce n'est pas les quelques ecchymoses récoltées par une mauvaise réception lors d'un saut qui m'empêchent de travailler.» ◊



«Je dois absolument améliorer mes réceptions si je veux de nouveau tutoyer les meilleurs»

Evelyne Leu



Andreas Isoz: «Je rêve des Jeux»

◆ **Andreas Isoz, les installations de Mettmnenstetten sont-elles à la hauteur?**

C'est le top et pas uniquement parce que j'habite dans ce village. Il suffit de voir les équipes de France, d'Italie et même de Biélorussie venir s'entraîner ici durant tout l'été. D'ailleurs, dimanche 17 août, il y aura même une Coupe d'Europe de ski acrobatique dans cette fosse.

◆ **La présence d'Evelyne Leu lors des entraînements vous permet-elle de juger de vos progrès?**

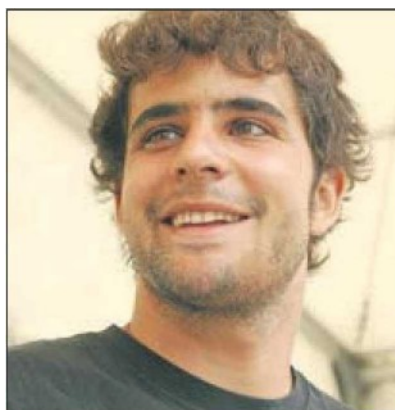
Pas vraiment même si nous utilisons les mêmes installations et profitons des conseils du même entraîneur (ndlr. Michel Roth, coach national). Nous ne pouvons pas comparer nos sauts. C'est vraiment un sport individuel où chacun travaille à corriger ses erreurs.

◆ **Pensez-vous déjà à la prochaine saison?**

Bien sûr car nous commençons les épreuves de Coupe du monde en Chine dans le courant du mois de décembre avant des championnats du monde

prévus à Inawashiro au Japon. J'aimerais bien décrocher mon premier podium de

ma carrière. Tout cela dans la perspective de l'hiver 2009-2010. Je rêve des Jeux olympiques de Vancouver. ◇



ANDREAS ISOZ

Né le 17 février 1984, à Cham (ZG), ce célibataire vit à Mettmnenstetten (ZH). Meilleur Helvète dans la discipline des sauts acrobatiques, ce diplômé en construction métallique compte une victoire en Coupe d'Europe (Meiringen-Hasliberg 2008) à son palmarès et une 5e place aux Mondiaux 2007 de Madonna di Campiglio.

La passion de Michel Roth



Entraîneur national, **Michel Roth** conjugue le saut acrobatique à tous les

temps et tous les modes. Et les infrastructures de Jumpin à Mettmnenstetten suffisent à sa peine. «Cette base nous permet de tester et améliorer les sauts sans risquer de se blesser. Du mois de mai à la fin du mois d'octobre, nous multiplions les camps de préparation où je peux peaufiner la technique mais aussi travailler le physique. Sur le grand tremplin qui culmine à 8,50 au-dessus de l'eau, tous les athlètes se retrouvent dans les conditions connues en hiver. La vitesse avoisine les 75 km/h au moment de

donner l'impulsion du saut et ils s'envolent à plus de 16 mètres de hauteur. Je vous laisse imaginer le choc au moment de l'impact avec l'eau.» Le salarié de Swiss-Ski parle d'un nouvel atout pour ses protégés mais aussi de la relève. «En collaboration avec l'école polytechnique fédérale, nous mettons au point des skis plus légers mieux adaptés pour effectuer les vrilles. Cela nous servira pour les jeunes qui pointent le bout de leurs spatules. Même si nous ne disposons pas de la quantité, la qualité, elle, est au rendez-vous.» ◇